quirónprevención

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Molhe as mãos
com água

Aplique sabão suficiente
para cobrir todas as
superfícies das mãos

Esfregue as palmas
das mãos, uma na outra

Palma com Palma

Com os dedos
enterlaçados

Esfregue o polegar
em sentido rotativo

Esfregue o pulso
com a mão contrária

Enxague as mãos
com água

Seque as mãos
com um toalhete
descartável