

## HIGIENIZAÇÃO DE SUPERFÍCIES/MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE TRABALHO

Todas as superfícies, máquinas e equipamentos de trabalho devem ser encaradas como superfícies potencialmente contaminadas.

Deve ser elaborado um plano de higienização que englobe todas as superfícies, máquinas e equipamentos de trabalho utilizadas pelos trabalhadores.

### Quando limpar?

Deve ser elaborado um plano de higienização, que deve estar afixado em local visível, e criado um sistema de registo da limpeza com identificação das pessoas responsáveis e a frequência com que é realizada.

A frequência da higienização deve ser regular e reforçada, e devidamente registada num registo de controlo. Sugere-se que no mínimo esta aconteça:

- No início e no fim de cada turno de trabalho.
- Sempre que se altere o utilizador do equipamento/ferramenta de trabalho.

### O que limpar?

Pelo seu cariz e frequência de utilização deve-se assegurar a limpeza e desinfeção:

- Das superfícies e objetos de utilização comum várias vezes ao dia, por exemplo: mesas, bancadas, interruptores de luz, maçanetas, puxadores do armário, computadores e seus acessórios, tabletes e smartphones, botões de elevadores, torneiras de lavatórios, manípulos de autoclismos;
- Dos veículos de transporte de cargas ou pessoas, empilhadores, etc. com especial atenção aos assentos e volantes;
- Dos dispositivos de controlo de máquinas (botões de comando, écrans de controlo, comandos de pontes rolantes);
- Das ferramentas portáteis de mão (berbequins, martelos, etc.) e utensílios de trabalho;

### Como limpar?

- A limpeza deve ser realizada através de um pano húmido (preferencialmente descartável):
  - 1.º com um detergente;
  - 2.º com um agente desinfetante, por exemplo: a vulgar lixívia (hipoclorito de sódio) com pelo menos 5% de cloro livre na forma original (preparação de 1L de solução desinfetantes: 10ml de lixívia para 990ml de água) ou um agente desinfetante de base alcoólica, por exemplo: álcool a 70%;

## HIGIENIZAÇÃO DE SUPERFÍCIES/MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS DE TRABALHO

3.º Deixar secar ao ar.

- A limpeza deve ser realizada sempre no sentido de cima para baixo e, das áreas mais limpas, para as mais sujas:

Paredes e teto (se aplicável)

Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos, outros);

Equipamentos existentes nas áreas;

Instalações sanitárias;

Chão – é o último a limpar.

**Nota:** Não se deve utilizar ar comprimido para limpeza dos equipamentos nem utilizar aspiradores a seco.

### Cuidados a ter ao limpar?

- Arejar o local a limpar;
- Utilizar Epi's adequados: luvas resistentes (de usar e deitar fora), avental impermeável e óculos de proteção (sempre que necessário);
- Seguir as indicações do fabricante e instruções nos rótulos dos produtos e nas fichas de segurança sobre: diluições, regras de segurança na utilização;
- Os produtos químicos devem estar devidamente rotulados, fechados e conservados nas suas embalagens de origem, de modo a evitar o risco de contaminação de alimentos, por exemplo.